

2023 zum 13. Mal:

**Verleihung des  
Herzsport-Preises  
mit Ulm's Oberbürgermeister  
Gunther Czisch**



### Den Übungsleitern und Trainern von Herzsportgruppen gehört große Anerkennung ihrer Leistungen

Nachweislich beeinflusst Herzsport die kardiovaskulären Risikofaktoren positiv, senkt die Morbidität und Mortalität der Patienten mit koronaren Herzkrankheiten.

Mit dem in Deutschland einmaligen Herzsport-Preis werden Übungsleiter/Trainer ausgezeichnet, welche mit spannenden Ideen ihre Patienten zur dauerhaften Teilnahme an der Herzsportgruppe und an allen Übungsstunden motivieren können.

Die Herzkllinik Ulm unterstützt dieses großartige Engagement regional mit der jährlichen Verleihung des Herzsport-Preises für die besten Ideen.

Die Ausschreibung des Herzsport-Preises erfolgt württembergweit in Kooperation mit dem wbrs.



Württembergischer  
Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.

Für das Herzsport-Engagement wurde die Herzkllinik Ulm 2021 zum elften Mal mit dem Titel „SOZIAL ENGAGIERT“ ausgezeichnet.



■ Innere Medizin Herzkllinik Ulm  
■ Kardiologie Dr. Haerer und Partner  
■ Angiologie Überörtliche BAG

### Zertifiziert zur Kardiologischen Qualitätspraxis®

Die BNK-Zertifizierung „Kardiologische Qualitätspraxis®“ garantiert Herzpatienten eine Facharztbehandlung in der Herzkllinik Ulm auf höchstem Niveau.



### Herzkllinik Ulm

Magirusstraße 49 · 89077 Ulm  
Tel. 07 31 - 9 35 30 - 70 · Fax - 9 35 30 - 27  
anmeldung@herzkllinik-ulm.de

### Sprechstunden:

Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

### Terminvereinbarung:

Tel. 07 31 - 9 35 30 70  
Online unter [www.doctolib.de](http://www.doctolib.de)

Notfallversorgung Mo. bis Fr. rund-um-die-Uhr.

[www.herzkllinik-ulm.de](http://www.herzkllinik-ulm.de)

## Einladung

zum 15. Ulmer Herztage  
**Herzkrank – Schütze Dich vor dem  
Herzstillstand**

- Vorträge mit Beantwortung von Publikumsfragen
- Informations-Stände im Foyer
- Persönlicher Herz-Risiko-Check



# Ulmer Herztage

## Eintritt frei!

Samstag, 28. Oktober 2023

9.00 bis 13.00 Uhr Stadthaus Ulm, Münsterplatz

## Einladung



Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr veranstaltet die Herzkllinik Ulm nach einer Corona-Pause wieder den Ulmer Herztag, eine Veranstaltung offen für die ganze Bevölkerung mit interessanten Vorträgen und auch der Möglichkeit, das persönliche „Herzrisiko“ bestimmen zu lassen.

Ein Schwerpunkt unseres sozialen Engagements ist die Unterstützung der Herzsportgruppen. Wir haben daher den bundesweit einmaligen Herzsportpreis ins Leben gerufen. Dafür haben wir vom Wirtschaftsministerium auch für 2021 die Auszeichnung „Sozial engagiert“ verliehen bekommen.

Für dieses Jahr haben wir den Ulmer Oberbürgermeister Gunther Czisch zur Preisüberreichung um 11 Uhr gewinnen können.

Kommen Sie zum Ulmer Herztag und informieren Sie sich über den neuesten Stand der Medizin.

Neben den Vorträgen bieten wir dieses Jahr wieder Blutdruckmessung, Cholesterinmessung und auch Möglichkeiten Ihre Fragen durch die Ärzte der Herzkllinik zu beantworten.

Ihr Dr. med. Winfried Haerer und Partner

## Das Vortragsprogramm am 28. Oktober 2023 im Stadthaus Ulm:



**9.00 Uhr**

**Begrüßung und Einleitung**

**Dr. med. Winfried Haerer**

Internist, Kardiologe, Herzkllinik Ulm



**9.10 Uhr**

**Risikofaktoren für eine Herzerkrankung**

**Dr. med. Ulrike Hoffmeister**

Allgemeinmedizin, Innere Medizin und Kardiologie, Ernährungsmedizin

Zuhörer fragen



**10.00 Uhr**

**Untersuchungsverfahren.**

**Wie erkennt man ein Herzrisiko?**

**Dr. med. Christoph Rodewald**

Internist, Kardiologe

Zuhörer fragen



**11.00 Uhr**

**Verleihung des Herzsportpreises 2023**

**Gunther Czisch**

Oberbürgermeister Ulm



**11.15 Uhr**

**Welcher Patient benötigt einen Herzschrittmacher oder Defibrillator? – Indikation und Konsequenzen für das tägliche Leben.**

**Ludwig-Gerhard Binner**

Internist, Kardiologe, Nephrologe

Zuhörer fragen



**12.15 Uhr**

**Herzkatheter und Stents – Was kann man tun?**

**Prof. Dr. med. Ralf Birkemeyer**

Internist, Kardiologe, internistische Intensivmedizin, Notfallmedizin

Zuhörer fragen



**Herzkllinik Ulm**

9.00 bis 13.00 Uhr im Foyer:

### **Persönliche Risikoanalyse und Informationen**

Machen Sie mit beim GesundheitsCheck:

- Blutdruckmessen
- Cholesterinbestimmung
- praktische Übungen zur Wiederbelebung

Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat mit seinen Werten sowie einer Risikobeurteilung.

**Herzkllinik Ulm:** An mehreren Ständen können Sie sich informieren und auch persönlich mit den Herzkllinik-Ärzten und MitarbeiterInnen sprechen.

**Deutsche Herzstiftung:** Hier erhalten Sie Informationsmaterial rund ums Herz.

**AOK Ulm-Biberach:** Informiert über die Erweiterung des Hausarztprogramms durch die Kardiologie.